

Workshop: Rückenmassage

Anmeldung über die Praxis.

Erfahren Sie mehr über Ihre Möglichkeiten Rückenschmerzen loszuwerden.



Rückenmassage erlernen

Wann: Samstag, 21. Juni 2014

**Wo: Praxis Brüderlein
An der Schergenbreite 1
93059 Regensburg**

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Inhalt:

Wenn von einer Übersäuerung gesprochen wird, so ist dies schulmedizinisch im allgemeinen auf das Blut bezogen und ein gefährlicher Zustand, der sofortiges ärztliches Eingreifen erfordert. Würde das Blut mit seinem pH zwischen 7,35 und 7,45 in die Säure abgleiten, wäre dies tödlich.

Auf eine Säureflut im Blut reagiert der Körper entweder mit der Aktivierung seiner Puffersysteme oder er verschiebt die anfallenden Säuren, durch die Aderwand, vorübergehend in das Bindegewebe. Ruhe, ausreichender Schlaf und ein großer Nachschub an basischen Mineralstoffen über die richtige Ernährung sorgen dafür, dass die Säuren neutralisiert und über die Blutbahn wieder ausgeleitet werden.

Leider passiert es oft, dass dieser momentane Säureüberschuss im Bindegewebe zu einem Dauerlager wird, das Gewebe verhärtet sich, die kollagenen Fasern quellen auf, täuschen pralle Muskeln vor und bilden eine Gefahr für Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen.

Dies zu erkennen und Hilfe zur Selbsthilfe, bzw. partnerschaftlichen Hilfe aufzuzeigen, ist das Ziel des Workshops mit Christa Soderer und Doris Wroblewski.

Hintergrundwissen bzw. Erfahrungen in der Therapie der Übersäuerung durch "Teil-Fasten mit Basischer Kost" oder Basenfasten wären von Vorteil.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Zwei große Handtücher, Eigenes Körperöl

Physiotherapie Hubert Brüderlein
An der Schergenbreite 1
93059 Regensburg

