



14-tägiger Kurs

Ich darf Sie im Namen meiner Praxis zu einem außergewöhnlichen Kurs recht herzlich einladen.

Thema:	DETOX - KUR Entgiften – Entsäuern -Entschlacken Mit basischer Kost
Wann:	von Mittwoch, 05.Juni 2013 bis einschließlich Mittwoch, 19.Juni 2013 (6 Treffen)
Uhrzeiten:	jeweils 11:30 – 14:00 Uhr
Wo:	Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
Referentin:	Heilpraktikerin Doris Wroblewski

Geplante Themen der sechs Treffen:

Wie kann ich sinnvoll Entgiften – Entsäuern – Entschlacken?

1. Test „Bin ich sauer?“, „Was kann/soll ich essen?“, Umgang mit Teststreifen, Verlaufsprotokoll u.a.
2. Begleitende Maßnahmen, Leberwickel, Bäder, Basenmittel, Ölspülungen, Einlauf, Bewegung, Atmung
3. Eiweiß-Überernährung, Darmprobleme, Verdauung; „Rote – Beete-Test“
4. Lymphe, Milch, Allergien, Osteoporose
5. Selbstmassagen
6. Wie geht es weiter? Diverse Ernährungsrichtungen, Blutgruppen-Diät, basische Rezepte

Bei jedem Treffen erfolgen Blutdruckmessung, Aussprache über persönliches Wohlbefinden, individuelle Ratschläge und Erfahrungsaustausch.

Anmeldung: Praxis Brüderlein
Tel.: 0941/41033 oder info@praxis-bruederlein.de
www.praxis-bruederlein.de