

Fit ins Frühjahr

**Entsäuern x Entschlacken x Entgiften = E³ mit Basen-Kost
Frühjahrskur von Mittwoch, 15., bis Freitag, 24. März 2017**

in Vale da Telha, M 24 mit HP Doris Wroblewski

Theoretische Unterweisungen über die folgenden Themenbereiche

1. Speichel- und Urintest „Bin ich sauer?“, „Was kann/soll/darf ich essen?“, Verlaufsprotokoll, Umgang mit Indikator-Teststreifen, (wenn gewünscht)
2. Begleitende häusliche Maßnahmen, Leberwickel, Bäder, Basenmittel, Ölspülen, Bewegung, Atmung
3. Darmprobleme, „Rote-Bete-Test“, Verdauung
4. Lymphe, Milch, Allergien, Osteoporose, Eiweiß-Überernährung,
5. Anleitung zu Selbstmassagen, Bauch- und Beinmassagen, eventuell am Wochenende gesonderter Workshop „Partnermassage“
6. Wie geht es weiter? Diverse Ernährungsrichtungen

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen Seminargebühren 50.- €. für:
6 x Treffen mit Blutdruckkontrollen, Aussprachen über obige Themen, über das persönliche Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, individuelle Ratschläge, diverse schriftliche Unterlagen, Urinkontrolle am Anfang und am Ende mit Combur 9 Test, Verlaufsprotokoll, **Bodyscan möglich**

Anmeldung bis 08. März 2017 bei HP Doris Wroblewski

www.azidoseherapie.com **erstes Treffen 15.03.17 um 16.00 Uhr Vale da Telha, Sektor M Lote 24. Weitere Treffen werden gemeinsam festgelegt.**

